



Маяк

Наш проводник на пути к успеху

Октябрь 2011 г.
№10 (1784)

В НОМЕРЕ:



стр. 3

Кадры решают все



стр.
4-5

Пять слагаемых порядка



стр. 7

История одного изделия



стр. 8

Дары осени

БЕЗ СВЯЗИ - НИКУДА!

20 октября 1919 года приказом Реввоенсовета Советской Республики был создан самостоятельный центральный орган по руководству военной связью и введены должности начальников связи фронтов, дивизий и бригад. Издание этого приказа привело к созданию отдельного рода войск – войск связи, а 20 октября 1919 года принято считать Днем образования войск связи Вооруженных сил РФ.

В своем развитии военная связь прошла большой и сложный путь: от простейших звуковых и зрительных средств для передачи сигналов и команд управления на поле боя до широкоразветвленных многоканальных автоматизированных систем, способных обеспечивать связь как со стационарными, так и с подвижными объектами ВС РФ на суше, воде, под водой и в воздухе.

Для управления войсками во время борьбы русского народа против татаро-монгольского ига, немецких рыцарей и шведов (XIII век), в ходе Куликовской битвы (XIV век), в войнах Ивана Грозного (XVI век) широко применялись конные и пешие посыльные, трубачи и барабаны (бубны), сигнальные костры и сигнальные флаги (стяги).

История войск связи России берет свое начало со времен Петра I. В 1695 г. при походе Петра I на турецкую крепость Азов впервые была организована почтовая связь с Москвой (письма и посылки доставлялись за 10-12 дней).

В 1716 г. Петр I учредил военно-полевую почту как стройную систему со строгими правилами ее функционирования. При командующих армиями и нижестоящих командирах состояли адъютанты (ординарцы), которые доставляли письменные приказы и передавали устные распоряжения, а также следили за их исполнением.

Качественно новый период раз-



вития войск связи начался только во второй половине XIX века с внедрением в российскую армию средств электросвязи.

Первый военный походный телеграф был применен в Крымской войне 1853-1856 гг. Первая в мире военная радиочасть – «Кронштадтский искровой военный телеграф» – была сформирована в мае 1899 года. А к началу первой мировой войны 1914-1918 гг. в русской армии имелись подразделения связи во всех пехотных, кавалерийских и артиллерийских частях и соединениях.

Система связи сегодня – это сложный многофункциональный организм, включающий многочисленные узлы связи различного назначения, многие тысячи километров линий радио, радиорелейной, тропосферной, проводной и других видов связи.

Всех, кто имеет отношение к созданию средств связи для вооруженных сил, так же как и непосредственных пользователей – от рядового до главнокомандующего, поздравляем с профессиональным праздником!

Редакция газеты «Маяк»

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ!



В прошлом году впервые в истории на нашем предприятии отмечался День матери. По инициативе заводского профсоюза была устроена встреча всех многодетных мам завода. Конечно, в большинстве своем эти прекрасные женщины принадлежат к старшему поколению, но есть среди них и молодые сотрудницы завода.

Например, хорошо знакомая радиоавтоматчанам экономист из отдела главного бухгалтера Елена Мирионкова, которая вот уже 4 года занимается ведением подотчетных лиц и оформлением командировок. 16 октября ей исполнилось 30 лет, и к юбилею жизнь преподнесла ей замечательный подарок – 6 октября на свет появилась долгожданная дочка. Это уже четвертый ребенок Елены, так что дома счастливую маму и младшую сестренку будут встречать муж и трое сыновей – Влад, Дима и Андрей.

Не исключено, что через некоторое время у ребят появится еще одна сестренка или братишка – семья Мирионковых всерьез настроена воспитать пятерых детей. Потому что настоящая семья должна состоять из семи «я».



ВОЗРОЖДАЯ СПОРТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ!

После многолетнего перерыва в Рязани состоялся турнир-фестиваль «Дружим со спортом» коллективов предприятий радиоэлектронной промышленности. На этот раз состязания были посвящены двадцатилетию отраслевого профсоюза. Спортсмены встретились 22 сентября на беговых дорожках Центрального парка культуры и отдыха.



Команда ОАО «Рязанский Радиозавод», участвовавшая в легкоатлетическом кроссе, получила второе место в командном зачете. Особенно хорошие результаты в беге на 3000м, 1000м и 500м показали: Игорь Дергунов, Иван Цибизов, Валерий Сенин, Игорь Кузнецов, Павел Дудин, Сергей Карин, Ульяна Иванова и Валентина Данилина.



ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА

12 октября в правительстве Рязанской области состоялась церемония награждения победителей и призеров регионального этапа Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности».

Конкурс проводится ежегодно с 2000 года и нацелен на выявление российских организаций, добивающихся высокой социальной эффективности в решении социальных задач, изучение и распространение их опыта, развитие форм социального партнерства в организациях.

В нашем регионе заявку на участие подали 15 организаций различных видов экономической деятельности. Рязанский радиозавод принял участие в трех из шести номинаций данного конкурса и по каждой из них занял призовые места.



В номинации «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости в организациях производственной сферы» наше предприятие было удостоено второго места, а сразу в двух других – «Формирование здорового образа жизни в организации» и «За развитие социального партнерства» Рязанский радиозавод был признан лучшим.



Награждение победителей состоялось 12 октября в правительстве Рязанской области. Дипломы и почетные грамоты победителям вручил первый заместитель председателя областного правительства Александр Ревякин.



Следующий этап конкурса пройдет на федеральном уровне. Рязанскую область на нем будут представлять ОАО «Рязанский Радиозавод», ООО «Вердазернопродукт» и филиал ОАО «Банк «УРАЛ-СИБ».

МЫ ГОВОРИМ СО ВСЕМИ

Кто, где, когда, куда и сколько – сотрудники этого отдела могут ответить на любой вопрос. Нет, это не справочная служба. Речь идет об отделе кадров, сотрудники которого собирают и бережно хранят информацию о каждом человеке, пошедшем через «вертушку» Рязанского радиозавода.

Куда первым делом попадает человек, пришедший на наше предприятие? Не в цеха и на производственные линии, а в небольшой кабинет, где работают шесть приветливых улыбчивых девушек. Это менеджеры по персоналу Ольга Дремина, отвечающая за прием новых сотрудников, рекламу, статистику, учет и хранение трудовых книжек и Майя Фокина, задачей которой является оформление всех видов отпусков и взаимодействие со страховыми организациями для оформления медицинских полюсов. Социальной работой – оформлением пенсий, внутривозовских и городских, областных и правительственных поощрений и наград ведает Виктория Фрумкина; вопросами увольнения и перевода сотрудников на новые должности – Ольга Яценко. Всеми архивными делами – как внутри отдела, так и в рамках взаимодействия с центральным заводским отделом занимается Юлия Самойлова. Она же выдает справки и ксерокопии. А возглавляет отдел и координирует работу на всех этапах Светлана Викторовна Крутова.



На их хрупких плечах лежит колоссальный объем работы, важной частью которой является общение с потенциальными сотрудниками завода. Ведь оценить, насколько человек подходит для выполнения той или иной работы, по бумагам невозможно. Поэтому на заводе действует двухуровневая система собеседования: сначала в отделе кадров, а потом – непосредственно с будущим руководителем. После чего кандидат на ту или иную должность получает все инструкции по устройству на работу. Например, на нашем заводе обязательно прохождение медкомиссии, так как часть профессий связана с вредными



условиями труда и предполагает ограничения по здоровью. Так же обязательными являются инструктажи по технике безопасности, противопожарный минимум, знакомство со всеми локальными нормативными актами, правилами внутреннего трудового распорядка, режимом работы и коллективным договором. Внутренний на первый взгляд «бегунок» на самом деле содержит минимальный набор пунктов, обязательных для заполнения на режимном предприятии. Да и пройти все инструктажи можно буквально за час.

Также обязательным является заведение личного дела на специалистов и руководителей завода. Сюда входит анкета, которую он заполняет самостоятельно при оформлении, и копии основных документов, удостоверяющих личность и подтверждающих получение образования. Постепенно личное дело разрастается, и в итоге каждая папочка содержит всю информацию о жизни человека на заводе, начиная с его поступления и заканчивая увольнением. Без этих данных – никуда. Так, расширенная информация о сотрудниках требуется, когда возникают вопросы формирования кадрового резерва или встает вопрос о поощрении.

Все персональные данные хранятся в соответствии с существующими требованиями. Так, сотрудники отдела кадров ведут бумажную карту, классифицированную по алфавиту и отделам. Также существует архив, где хранятся личные дела. Па-

раллельно эта же информация ведется в двух электронных базах – 1С и МЗ.

Кроме того, если человек обращается на завод по вопросам трудоустройства, а необходимых вакансий в настоящий момент нет, его контактные данные с информацией о профессии и опыте работы заносятся в отдельную книгу. И когда возникает потребность в специалисте данного профиля, у отдела кадров уже есть список кандидатов.

В то же время, чтобы не допускать ситуации, когда рабочие места остаются пустовать, сотрудниками кадровой службы ведется постоянный сбор информации о потребностях подразделений. Ежегодно проводится мониторинг ситуации, нацеленный на определение среднего возраста работников, их профессионального уровня, уровень текучки по каждому из подразделений. Таким образом выявляются все проблемные места. Совсем недавно был завершен сравнительный анализ по двум годам, на основании которого руководством будут решаться вопросы о необходимости замены ряда специалистов и формирования кадрового резерва.

Между тем, отдел кадров – это еще и место, где внимательно выслушают любого, будь то работник предприятия, кандидат или уже бывший сотрудник. Работа с людьми и для людей – так кадровики оценивают свой труд.

Софья ПРЯХИНА



«5С» — это «Сортировка», «Создание нового порядка», «Содержание в чистоте», «Стандартизация» и «Соблюдение правил».

Суть системы заключается в наведении чистоты, порядка и укреплении дисциплины с участием всего персонала предприятия.

Сортировка. Все сотрудники вовлекаются в сортировку и выявление предметов, которые должны быть немедленно вынесены, утилизированы, перемещены в более подходящее место для хранения или оставлены. Для каждой группы создаются и обозначаются свои места.

Чтобы наглядно продемонстрировать, сколько лишнего скопилось на рабочем месте, каждый предмет-кандидат на удаление из рабочей зоны помечается красным ярлыком. Предметы, остающиеся нетронутыми свыше 30 дней, подлежат переработке, продаже или удалению.

Создание нового порядка. Нужно определить и четко обозначить место для каждого предмета, необходимого в рабочей зоне. Для рационализации процессов и сокращения производственного цикла крайне важно всегда оставлять нужные предметы в одних и тех же отведенных для них местах. Это ключевое условие минимизации затрат времени на непродуктивные поиски.

Содержание в чистоте. Задача — обеспечить оборудованию и рабочему месту опрятность, достаточную для проведения контроля, и постоянно поддерживать ее. Регулярная уборка обеспечивает немедленное определение потенциальных проблем, которые могут приостановить работу или даже привести к остановке всего участка, цеха или завода.

Стандартизация. Это метод, при помощи которого можно добиться стабильности при выполнении процедур первых трех этапов «5С». Необходимо разработать понятный и простой в использовании стандарт в виде схемы, фотоаграфии или инструкции максимально понятной работнику, продумать стандарты чистоты оборудования и рабочих мест.

Соблюдение правил. Залогом того, что «5С» будет эффективно работать на предприятии, является формирование у всех сотрудников привычки выполнения установленных процедур. Для этого необходимо постоянно отслеживать и анализировать соблюдение принятых стандартов, проводить периодические проверки.

ПЯТЬ «С» — ПЯТЬ СЛАГАЕМЫХ ПОРЯДКА



К вам на производство пришли люди с блокнотами? Ждите перемен: сотрудники отдела оптимизации бизнес-процессов найдут и устранят все балласты, замедляющие рабочий процесс (на фото — участники рабочей группы по внедрению «5С» на участке упаковки 023 цеха).

Одним из базовых инструментов Бережливого Производства является «Система упорядочивания производственной среды «5».

«5С» позволяет сократить количество проблем с охраной труда, высокого уровня брака и переделок, низкой производительности труда и уровня дисциплины, добиться снижения затрат на расходные материалы, навести порядок в инструментах и документах.

Мероприятия, лежащие в основе «5С» представляют собой базовые правила управления любым продуктивно работающим отделом. Однако именно системный подход, который система «5С» применяет к этим мероприятиям, и делает ее уникальной.

Познакомиться с преимуществами и способами внедрения данной методики упорядочения производственной среды руководящий состав и топ-менеджмент завода получил возможность в рамках семинара-практикума, который состоялся 7 октября в Солотче.



После освещения теоретического материала, подкрепленного примерами из практического опыта других предприятий, где



Фотографии рабочих зон участка упаковки 023 цеха «до» и «после» проведения мероприятий по «5С».

уже внедряется данная система, участникам семинара была предложена презентация и видеоролик конкретного проекта по внедрению «5С» на участке упаковки 023 цеха, где работа по внедрению данной системы уже была проведена. На фотографиях представлены лишь несколько мер «скорой помощи», которые были здесь реализованы. Результат оцените сами.

Полученная информация вызвала живой интерес у участников семинара.

Николай Александрович Демидович, начальник производства по сборке узлов 011:

«Казалось бы, система «5С» — это всего лишь элементарные, знакомые всем правила. Например, в моем шкафу порядок и так был всегда. Поэтому ничего принципиально нового для себя я не открыл. В то же время, нужно объективно понимать, что в процессе работы мы погружаемся в рутину, поэтому такие встряски, как введение системы «5С», просто необходимы. Борьба с засоренностью нужно, причем систематически. И в первую очередь речь идет о мусоре в головах, о привычке жить и работать в бардаке. Кто-то ссылается на отсутствие времени на уборку — да, работаем мы в напряженном графике. Однако время покурить у многих находится, значит, найдется возможность и привести свое рабочее место в порядок.

Система «5С» реально работает, что нам наглядно продемонстрировали на прошедших семинарах.

Теперь от нас требуется ввести стандарты чистоты и разработать систему мотивации для поддержания установленного порядка. Тогда уже можно приступать к разборке на местах. Естественно, приведение рабочих мест в надлежащий вид потребует и материальные, и временные затраты, однако в итоге все это окупится. Чего стоит хотя бы удовольствие работать в опрятном, чистом помещении, где все лежит на своих местах».

Елена Вячеславовна Сербина, начальник отдела охраны труда и окружающей среды:

«Система «5С» мне импонирует в первую очередь тем, что одной из задач, которые она решает, является обеспечение безопасности труда. Конечно, многое еще необходимо доработать. Во-первых, на заводе действует СТП «обеспечение культуры производства в подразделениях основного производства предприятия», хорошее для своего времени, но уже изрядно устаревшее. На мой взгляд, при разработке новых стандартов данное СТП можно было бы взять за основу, внося ряд изменений. В частности, необходимо пересмотреть функции, которые возложены на работников завода по осуществлению уборки».

Алексей Сергеевич Широков, исполнительный директор:

«Система бережливого производства, внедрением которой мы занимаемся уже в течение года, включает в себя большой спектр вопросов и опреде-

ленных шагов. Одним из них является внедрение системы «5С». Понять необходимость введения системы можно, оценив ее эффективность в борьбе с издержками, неизбежно возникающими на производстве. На этой неделе прошел уже второй семинар по результатам работы проектных групп в техническом бюро 25-го производства. Руководящим составом завода была единогласно признана необходимость проведения данных мероприятий и их несомненная эффективность».

В то же время мы понимаем, что навести порядок — это еще полдела: наибольшая трудность заключается в поддержании порядка на своем рабочем месте. Поэтому необходима мотивация работников, материальное поощрение, стимул, для того, чтобы изменения прижились. В итоге каждый из работников должен в подлинности иметь систему «5С». Необходимо воспитать человека таким образом, чтобы порядок стал его жизненной позицией.

Самое сложное сегодня — это сделать первые шаги, заставить людей поверить в действие системы, сломать привычку к беспорядку. Строгие сроки мы не ставим, но у нас есть конкретная задача, прописанная в плане инновационного развития предприятия, которую мы собираемся решить — это внедрение бережливого производства на нашем заводе. И с этой задачей мы справимся».

8 ОКТЯБРЯ. СЕРЕБРЯНЫЕ ПРУДЫ

Путешествовать, покорять новые направления радиозаводчане любили всегда. Силами профкома были собраны ребята, интересующиеся туризмом, и организована поездка на базу Серебряные пруды. Здесь бывалые и начинающие покорители родных просторов встретились у общего костра.



Туристы-ветераны, команда «РИТМ»



Команда «Тарантас»



Команды «Лесная братва» и «Подводная братва»



Команда «Акулы ОГМетра»



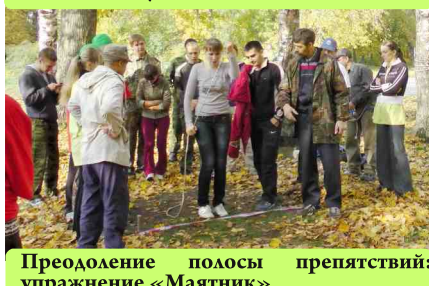
Команда «А у нас всегда лето»



Команда «Партизаны»



Команда «Тушенка»



Преодоление полосы препятствий: упражнение «Маятник»



Установка палатки



Спуск по веревке со страховкой



Подрастающая смена



Творческий конкурс

ИСТОРИЯ ОДНОГО ИЗДЕЛИЯ



Радиостанция Р-173 «Абзац» – армейская, симплексная, УКВ ЧМ радиостанция III поколения. Предназначена для обеспечения двусторонней телефонной радиосвязи между подвижными объектами при движении и на стоянке. Обеспечивает прием и передачу информации в режиме беспойсковой и бесподстроечной связи.

Автомат Калашникова, танк Т-34, вертолет Ми-8... В одном ряду с этой легендарной советской военной техникой по всем показателям надежности и эффективности находится и радиостанция Р-173 «Абзац», которую на протяжении 30 лет выпускает Рязанский радиозавод.

В 1979 году на Рязанском радиозаводе были освоены в производстве радиоприемники Р-173П – одна из составляющих изделия «Абзац». Старейший работник завода, инженер-конструктор Владимир Иванович Елисеев, работавший с «Абзацем» на протяжении всего выпуска этого изделия, вспоминает, что сдача первых пяти приемников состоялась всего за полчаса до Нового 1980 года!

Сама радиостанция Р-173 разрабатывалась вместе с приемником в 1978-79 годах, и в 1980 году были выпущены ее первые образцы. Однако испытания выявили ряд недостатков, переработка которых заняла почти два года. В то время на заводе действовало особое конструкторское бюро по разработке средств связи (ОКБ), в котором трудились как лучшие умы Рязани, окончившие Рязанский радиотехнический институт, так конструкторы, прибывшие из Харькова. Возглавлял ОКБ Владимир Львович Великовский. КБ, которое вело работу по «Абзацам», руководил Алексей Васильевич Широков, выпускник РПТИ. В 1981 году комплект Р-173 – Р-173П был принят представителями заказчика, и с этого момента началась славная история изделия «Абзац».

Р-173 – единственная в своем роде радиостанция для бронетехники. Сделанная полностью на отечественной элементной базе, она показала себя как самая надежная, самая наработанная станция. Неприхотлива и ремонтпригодна. Кроме успешной работы при самых жестких условиях – от -50°C до +50°C, влагоустойчивости до 98% при 40°C, работе при вибрации и нагрузке до 1000g поражает ее наработка на отказ: при показателях в 4000 часов в ТУ станция работала в 4 раза дольше безотказно!

В 1986 году радиозавод выпускает модернизированный вариант станции – Р-173М с приемником

Р-173ПМ, разработанные нашими специалистами. Справедливости ради надо заметить, что каждая разработка носила свой индивидуальный шифр. И хотя Р-173М получил шифр «Мерка», до сих пор под словом «Абзац» понимают и ту, и другую станции. Визуально они отличаются одним разъемом, а главное превосходство Р-173М заключается в дополнительном канале цифровой связи при наличии всех прежних достоинств Р-173.

В 1987 году наше предприятие становится головным разработчиком и исполнителем изделий «Абзац». По документации Рязанского радиозавода Р-173 стали выпускать в Сарапуле и Тернополе, а также в странах-партнерах по СЭВ – Венгрии и Болгарии, а Р-173М до 1991 года производили только на нашем заводе.

На волне реформ 90-х годов, чтобы дать дорогу радиостанциям нового поколения, Министерством обороны было остановлено производство Р-173... И все же, вопреки запретам и благодаря своей надежности, выпуск «Абзацев» был возобновлен. Более того, на рубеже тысячелетий, когда молодое АО «Рязанский Радиозавод» едва сводило концы с концами, именно благодаря заказам на изготовление Р-173М наш завод выстоял и смог продолжить свой рост!

В наши дни модифицируемый «Абзац» по-прежнему выпускают в Тернополе, однако если наши станции с бронетехникой поставляются в Индию, то украинские «коллеги» отправляют свои изделия в Пакистан...

Пройдут годы, десятилетия... Но время не сотрет из памяти радиозаводчан, казалось бы, рядовое изделие под ничего не значащим наименованием «Абзац», благодаря производству которого наше предприятие устояло в трудную минуту.

Иван МИРОНОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 70-летием

Сергея Фроловича БЛИННИКОВА
уборщика территорий административно-хозяйственного отдела (10.10)

с 65-летием

Геннадия Викторовича АЛЕКСАНДРОВА
начальника штаба гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
отдела защиты активов (10.10)
Владимира Ильича ГВОЗДКОВА
слесаря механосборочных работ
инструментального производства (30.10)

с 60-летием

Алексея Михайловича ЗАЛИВНОВА
слесаря механосборочных работ
инструментального производства (01.10)

с 55-летием

Тамару Викторовну ЯКИМОВУ
монтажника радиоэлектронной
аппаратуры и приборов цеха по сборке
и монтажу готовых изделий (02.10)

Евгения Александровича СЕНИНА
грузчика
механосборочного производства (04.10)

Татьяну Михайловну ЛАЗАРЕВУ
старшего кладовщика
службы главного механика (05.10)

Сергея Михайловича НЕСТЕРОВА
регулировщика радиоэлектронной
аппаратуры и приборов цеха по сборке
и монтажу готовых изделий (12.10)

Наталью Владимировну АГАПОВУ
старшего кладовщика
механосборочного производства (21.10)

Владимира Николаевича ЕЖОВА
водителя автомобиля
транспортного отдела (28.10)

с 50-летием

Юрия Аркадьевича ЛЕШКО
монтажника радиоэлектронной
аппаратуры и приборов
механосборочного производства (02.10)

Галину Алексеевну ПАНФИЛОВУ
промышника деталей и узлов цеха по
сборке и монтажу печатных плат (03.10)

Марину Алексеевну ПАХОМОВУ
штамповщика
заготовительного производства (13.10)

Любовь Анатольевну ПОДОЙНИЦИНУ
ведущего инженера-технолога
инструментального производства (17.10)

Александра Семеновича КОНЕВА
регулировщика радиоэлектронной
аппаратуры и приборов цеха по сборке
и монтажу готовых изделий (24.10)

Раису Эвальдовну КОСОНОЖКИНУ
инженера отдела стандартизации и
технической документации (26.10)

с 45-летием

Татьяну Дмитриевну БОДРОВУ
контролера на контрольно-пропускном
пункте отдела защиты активов (05.10)

ГРИБЫ: НАЙТИ, СЪЕСТЬ И ВЫЖИТЬ!

Красно лето ягодами, а осень – грибами. Особенно много их в этом году. Собрать свой урожай лесного «золота» легко может даже начинающий грибник. Но чтобы принесенные домой дары природы только радовали, нужно придерживаться нескольких основных правил безопасного сбора грибов.



Правило первое: собираем только знакомые грибы – те, в которых уверены.

Больше всего безопасных и хорошо знакомых грибов грибники-любители найдут среди грибов трубчатых. Это боровики (белые грибы), подосиновики, подберезовики, моховики, маслята, дубовики и козлята.

Но наличие «губки» под шляпкой не должно сразу и полностью успокаивать. Несъедобные грибы имеются и среди этих видов. Например, двойник белого гриба – сатанинский

гриб, подберезовика – желчный гриб, дубовика – перечный гриб. Поэтому...

Правило второе: если найденный в лесу гриб вызывает хоть малейшее подозрение, лучше от него отказаться.

Правило третье: тщательно повторно перебираем грибы по возвращению домой, причем сразу же! Выкидываем без сожаления неопознанные грибы, вызывающие подозрения; грибы, которые непривычно поменяли окраску или потемнели, а так же червивые, сухие, ломкие или наоборот, раскисшие. Остальные надо очищаем от лесного мусора и кладем в соленую прохладную воду на час, чтобы избавиться от лишних гостей.

Правило четвертое: обходим стороной старые, переросшие грибы. Даже если в старых трубчатых грибах нет морщин и червоточин, в них могут накапливаться вредные для человека метаболиты – продукты обмена веществ грибного

организма.

Правило пятое: тщательно перерабатываем грибы и подвергаем их надежной тепловой обработке. После чего грибы смело можно использовать в пищу. Благо что интересных рецептов с ними более чем достаточно.

Первая помощь при грибном отравлении.

Методы и приемы оказания помощи при отравлении грибами в основном такие же, что и при отравлении ядовитыми растениями.

Необходимо сразу же вызвать рвоту, промыть желудок, дать активированный уголь, или карболен, или белую глину, молоко и солевое слабительное.

Следует уложить пострадавшего в постель, приложить к ногам грелку и поить водой или крепким чаем. Спиртные напитки категорически запрещаются, т.к. они облегчают распространение яда в организме.

Софья ПРЯХИНА

Русский грибной салат

- 150 г маринованных грибов,
- 2 картофелины,
- 1 луковица,
- 100 г свежей капусты,
- 1 долька чеснока,
- 2 ст. ложки брусники или клюквы,
- лимонный сок по вкусу.

Грибы и картофель нарезать ломтиками, лук порубить, капусту тонко нашинковать и слегка перетереть с солью. Измельченные продукты смешать, добавить к ним лимонный сок. Для украшения салата можно использовать бруснику или клюкву.

Салат «Любимый»

- 200 г грибов,
- 1 упаковка крабовых палочек,
- 200 г болгарского перца,
- 2 головки лука,
- 1 кочан китайской капусты (или салат),
- зелень,
- 1 ч. ложка готовой горчицы,
- 1/4 стакана виноградного уксуса,

- 1/3 стакана подсолнечного масла.

Смазать подсолнечным маслом сковороду, обжарить лук с грибами, добавить нарезанный перец. Обжаривать до тех пор, пока перец не станет мягким. Отставить в сторону. Нарезать китайскую капусту и крабовые палочки. Все смешать.

В отдельной посуде сделать соус: смешать нарезанную зелень, 1/4 ч. ложки соли и черного перца, 1/2 ч. ложки сахара, ложку горчицы, подсолнечное масло и уксус. Этим соусом полить салат, все перемешать. Подавать холодным. Все ингредиенты (кроме зелени) нужно резать крупной соломкой, а крабовые палочки — наискось.

Грибы в шубе

- 500-600 г свежих и предварительно отваренных грибов,
- 100-120 г отварного риса,
- 200-250 г свежих помидоров, нарезанных кубиками,
- 100-150 г сладкого болгарского пер-

ца, нарезанного кубиками,

- 70-100 г лука, нарезанного кружочками,
 - 300-350 г тертого сыра (любого).
- Заливка:
- 100 г майонеза или сметаны,
 - 1 сырое яйцо,
 - 75 г растительного масла.

Приготовление шубы: отваренные грибы выложить на сковороду, смазанную растительным маслом, сверху ровными слоями выложить помидоры, перец и часть лука. Посыпать тертым сыром и сверху закрыть отварным рисом. Полить подливкой и посыпать оставшимся луком.

Приготовление подливы: смешать майонез с сырым яйцом и растительным маслом. Соль по вкусу.

Выпекать в духовом шкафу при температуре 150-180°C в течение 20-25 минут при малом огне.

Приятного аппетита!

Издатель:

ОАО «Рязанский Радиозавод»
Представитель администрации –
И.В. ЧЕРНЫШОВ

Адрес редакции: 390023 г. Рязань,
ул. Лермонтова, 11

Над выпуском работали:

Софья ПРЯХИНА, Елена
ЕЛИСЕЕВА, Иван МИРОНОВ
Корректор: Валерий ПЕТРАКОВ
Верстка: Иван МИРОНОВ
Дизайн: Елена ЕЛИСЕЕВА

Контактные телефоны:

29-27-02, 29-29-33

Отпечатано:

ООО «Экспресс-печать»

г. Рязань, Первомайский просп., 64

Тираж: 200 экз.